

# KI KAPHAT DONOR ANYATEJET?

## ANYATEJ RECEPTRÉ

A csecsemő 8 hónapos koráig a gyermekgyógyász szakorvos, illetve házi(gyermek)orvos rendelése alapján jogosult térítésmentesen anyatejellátásra.

A megfelelő növekedés, fejlődés és egészség elérése érdekében az édesanya saját teje az optimális választás a csecsemők táplálására. Ha az anyának nem elég a teje, a második legjobb alternatíva a donor anyatej, a legutolsó lehetőség pedig a speciálisan összeállított tápszer.

## MELYIK BABA KAPHAT?

A kötelező egészségbiztosítás ellátásairól (Ebtv.) és végrehajtásáról rendelkező 217/1997. (XII. 1.) Korm. rendelet 5. § (3) bekezdésében foglaltak szerint térítésmentes anyatejellátásra jogosult:

- koraszülött
- kis súlyú újszülött
- érett újszülött és csecsemő, ha súlyos:
  - táplálkozási allergiában,
  - felszívódási zavarban,
  - hasműtéttel járó fejlődési rendellenességben szenved, és az anya saját tejjével táplálni nem tudja.

## MELYIK ANYA KAPHAT?

Az 1. §-ban foglalt eseteken túl térítésmentes anyatejellátásra jogosult a csecsemő, ha az anya:

- fizikailag alkalmatlan az anyatejjel történő táplálásra,
- olyan fertőző betegségben vagy mérgezésben szenved, amely a csecsemő egészségét veszélyezteti,
- olyan gyógyszert szed, amely szedése a szoptatás időszakában ellenjavallt,
- súlyos, gyakori tudatvesztéssel járó állapotban van,
- pszichés állapota a szoptatást lehetetlenné teszi,
- a szoptatás időszakában meghalt, vagy a gyermeket elhagyja.

## MENNYIT KAPHAT?

Egy-egy csecsemő számára maximum annyi anyatej adható ki amennyit az orvos felírt. Mivel azonban **a kiadható anyatej mennyisége mindig a készletből**, tehát az anyatejadó anyák által **leadott anyatej mennyiségétől függ**, ezért nem garantálható minden esetben, hogy azt a mennyiséget ki tudják adni.

**LEGYEN ELÉRHETŐ TÖBB DONOR ANYATEJ A RÁSZORULÓ KISBABÁKNAK,  
LEGYEN ÖN IS ANYATEJ DONOR!**

## ANYATEJGYŰJTŐ ÁLLOMÁSOK BUDAPESTEN

- |   |   |  |  |
|---|---|--|--|
| ▶ I. kerületi anyatej-elosztó<br>1011 Budapest, Markovics u. 2.<br>Tel.: (1) 201-6162       | ▶ IX. kerületi anyatej-elosztó<br>1097 Budapest, Vaskapu u. 23-29.<br>Tel.: (1) 215-0876  | ▶ Heim Pál Országos<br>Gyermekgyógyászati Intézet<br>Anyatejgyűjtő Állomás<br>1131 Budapest Madarász Viktor<br>utca 22-24.<br>Tel.: (1) 431-7095 | ▶ XVII. kerületi anyatej-elosztó<br>1173 Budapest, Ferihegyi u. 81.<br>Tel.: (1) 256-9041      |
| ▶ II. kerületi anyatej-elosztó<br>1025 Budapest, Csatárka utca 51.<br>Tel.: (1) 438-3659    | ▶ X. kerületi anyatej-elosztó<br>1105 Zsivaj u. 2<br>Tel.: (1) 431-7095   | ▶ XIII. kerületi anyatej-elosztó<br>1139 Budapest, Nővér u. 19.<br>Tel.: (1) 320-9292  | ▶ XVIII. kerületi anyatej-elosztó<br>1181 Budapest, Kondor B. stny. 13/B<br>Tel.: (1) 294-4542 |
| ▶ III. kerületi anyatej-elosztó<br>1032 Budapest, Vörösvári u. 88-96.<br>Tel.: (1) 367-6569 | ▶ XI. kerületi anyatej-elosztó<br>1113 Budapest, Kököröcsin u. 5.<br>Tel.: (1) 209-1330   | ▶ XIV. kerületi anyatej-elosztó<br>1144 Budapest, Csertő park 3/c<br>Tel.: (1) 383-7142  | ▶ XIX. kerületi anyatej-elosztó<br>1195 Budapest, Ady Endre út 122.<br>Tel.: (1) 347-5985      |
| ▶ IV. kerületi anyatej-elosztó<br>1045 Budapest, Pozsonyi út 23.<br>Tel.: (1) 369-21918     | ▶ XII. kerületi anyatej-elosztó<br>1126 Budapest, Böszörményi u. 42.<br>Tel.: (1) 356-2446  | ▶ XV. kerületi anyatej-elosztó<br>1152 Budapest, Rákosszentimre út 73-75.<br>Tel.: (1) 271-2340  | ▶ XX. kerületi anyatej-elosztó<br>1195 Budapest, Vas Gereben u. 1.<br>Tel.: (1) 421-4458       |
| ▶ V. kerületi anyatej-elosztó<br>1054 Budapest, Akadémia u. 8.<br>Tel.: (1) 311-5069        | ▶ Fővárosi Önkormányzat Heim Pál<br>Gyermekkórház Anyatejgyűjtő<br>Állomás<br>1131 Budapest, Gyermek tér 2.<br>Tel.: (1) 349-8574 | ▶ XVI. kerületi anyatej-elosztó<br>1163 Budapest, Jókai mór u. 3.<br>Tel.: (1) 407-4403  | ▶ XXI. kerületi anyatej-elosztó<br>1211 Budapest, Kossuth Lajos u. 99.<br>Tel.: (1) 278-2986   |
| ▶ VII. kerületi anyatej-elosztó<br>1077 Budapest, Izabella u. 42.<br>Tel.: (1) 342-4330     |   |  | ▶ XXIII. kerületi anyatej-elosztó<br>1238 Budapest, Táncsics M. u. 104.<br>Tel.: (1) 286-0113  |

**AZ ANYATEJ A BETEG VAGY  
KORASZÜLÖTT BABÁKNAK AZ  
ÉLETET JELENTHETI**

**TÁJÉKOZTATÓ A  
DONOR  
ANYATEJ**

**ADOMÁNYOZÁSÁRÓL ÉS  
IGÉNYLÉSÉRŐL**



**SZOPTATÁSÉRT  
MAGYAR EGYESÜLET**



MELLETTED  
A HELYEM

[www.szoptatasert.hu](http://www.szoptatasert.hu)  
[www.mellettedahelyem.hu](http://www.mellettedahelyem.hu)

# HOGYAN LESZEK ANYATEJ DONOR?

Donor anyatej adományozásához az alábbi vizsgálatokra van szükség

## HIV - TESZT

Az anyatejgyűjtő állomáshoz tartozó kórházban helyben elvégzik a vérvételt. 1 évnél nem régebbi negatív lelet szükséges!

## WASSERMAN/LUES SZŰRÉS

A várandósság alatt megtörténik a szűrővizsgálat. 1 évnél nem régebbi negatív lelet szükséges!

## HEPATITIS-B ÉS C VÍRUS SZŰRÉS

A HBsAg szűrés várandósság alatt megtörténik, probléma esetén C-re is szűrnek. Nem kötelező vizsgálatok anyatejadás szempontjából.

## TÜDŐSZŰRÉS

Ez a mellkasröntgen vizsgálat, amelyet a helyi szűrőállomáson, háziorvosi beutalóval végeznek el. 1 évnél nem régebbi negatív lelet szükséges. A mellkasröntgen után lehet szoptatni, fejni nem szükséges emiatt!

## SZÉKLETVIZSGÁLAT

Az anyatejgyűjtő állomáson leadhatja a mintát. 1 hónapnál nem régebbi negatív lelet szükséges!

## BŐRGYÓGYÁSZATI MEGTEKINTÉS

A védőnője adhat ki igazolást arról, hogy Önnek nincs bőrproblémája, ellenkező esetben bőrgyógyászati vizsgálat szükséges. 1 hónapon belüli negatív lelet szükséges.

## FEJÉS

Az állomáson elmagyarázzák a fejés módját, eszközöket is biztosítanak a fejéshez szükség esetén, steril poharakat pedig mindig adnak a tároláshoz. A tejet fagyasztani nem szabad, 4°C-on, hűtőben kell tárolni!

## ELJUTTATÁS A BANKBA

A lefejt tejet heti 3 alkalommal az állomás kollégája elszállítja az anya otthonából az anyatejgyűjtő állomásra.

## AZ ANYATEJ ELLENŐRZÉSE

A leadott tejet mikrobiológiai vizsgálatokkal ellenőrzik. Megvizsgálják, hogy nem hígított-e? Ezt követően pasztörizálják, így biztosítják a legesendőbb babák maximális biztonságát.

## A FÁRADOZÁS MEGTÉRÜL

A segítségért a donor édesanyák adómentes juttatásban is részesülnek. 1 liter tej ára 2700 Ft.

*Az fenti információk a Heim Pál Országos Gyermekgyógyintézet Anyatejgyűjtő Állomására vonatkoznak. A szükséges vizsgálatok területenként minimálisan eltérhetnek. Keresse védőnőjét kérdéseivel!*

## ANYATEJGYŰJTŐ ÁLLOMÁSOK VIDÉKEN

- ▶ Anyatejgyűjtő Állomás Debrecen  
4025 **Debrecen**, Nagyerdei krt. 98.  
Tel.: (52) 316-121
- ▶ Anyatejgyűjtő Állomás Eger  
3300 **Eger**, Széchenyi utca 27-29.  
Tel.: (36) 411-444
- ▶ Anyatejgyűjtő Állomás Gyöngyös  
3200 **Gyöngyös**, Dózsa Gy. út 20-22.  
Tel.: (70)931-5945
- ▶ Anyatejgyűjtő Állomás Hatvan  
3000 **Hatvan**, Bástya utca 10.  
Tel.: (37) 341-198
- ▶ HTKT Kapcsolat Központ Anyatejgyűjtő  
6800 **Hódmezővásárhely**, Dr. Imre József utca 2.  
Tel.: (62) 532-222
- ▶ Anyatejgyűjtő Állomás Jászberény  
5100 **Jászberény**, Szelei út 2.  
Tel.: (57) 500-206
- ▶ Anyatejgyűjtő Állomás Karcag  
5300 **Karcag**, Széchenyi sugárút 27.  
Tel.: (59) 311-056
- ▶ Anyatejgyűjtő Állomás Kecskemét  
6000 **Kecskemét**, Piaristák tere 7.  
Tel.: (76) 514-065
- ▶ Anyatejgyűjtő Állomás Miskolc  
3526 **Miskolc**, Szentpéteri kapu 72-76.  
Tel.: (46) 515-200
- ▶ Anyatejgyűjtő Állomás Nagykanizsa  
8800 **Nagykanizsa**, Petőfi S. út 5.  
Tel.: (93) 311-385
- ▶ Anyatejgyűjtő Állomás Nyírbátor  
4300 **Nyírbátor**, Szentvér út 28.  
Tel.: (42) 630-863
- ▶ Anyatejgyűjtő Állomás Pécs  
7626 **Pécs**, Csontváry u. 6./1  
Kertvárosi rendelőintézet  
Tel.: (72) 587-404
- ▶ Anyatejgyűjtő Állomás Szentes  
6600 **Szentes**, Ady Endre utca 18.  
Tel.: (63) 314-192
- ▶ Salgótarján és Térsége Egészségügyi Szoc. Közp. Anyatejgyűjtő Állomás  
3100 **Salgótarján**, Füleki út 41.  
Tel.: (32) 314-979
- ▶ Szegedi Tudományegyetem Szent-Györgyi Albert Klinikai Központ Anyatejgyűjtő Állomás  
6722 **Szeged** Kossuth L. sugárút 31/b  
Tel.: (62) 426-203
- ▶ Anyatejgyűjtő Állomás Szolnok  
5000 **Szolnok** Szapáry u. 16.  
Tel.: (20) 228-0890
- ▶ Anyatejgyűjtő Állomás Szombathely  
9700 **Szombathely**, Szürcsapó u. 45.  
Tel.: (94) 340-560
- ▶ ZMK Anyatejgyűjtő Állomás Zalaegerszeg  
8900 **Zalaegerszeg**, Zrínyi M. út 1.  
Tel.: (92) 507-500

# MIÉRT BIZTONSÁGOS A DONOR ANYATEJ?

## EGÉSZSÉGES DONOROK

A donor anyák egészségesek, nem isznak, nem dohányoznak, nem szednek olyan gyógyszert, amely veszélyes lehet a babára a tejbe jutva.

## ORVOSI VIZSGÁLATOK

Tesztelik az anyákat különböző fertőzésekre, mint a HIV, szifilisz, tuberculosis, és egyéb vírusok és baktériumok. Orvos ellenőrzi, nincs-e bőrbetegségük.

## HIGIÉNIA

Az édesanyák szigorúan betartják a tisztaságot/higiéniát a fejés során, steril tárolóedényt kapnak a tejbankoktól, amibe fejnek.

## 100% KONTROLL

**A lefejt és adományozott tej minden mintáját ellenőrzik,** hogy nincs-e benne kórokozó, ami veszélyes lehet a sérülékeny kisbabákra nézve.

## TILOS HIGÍTANI

A leadott tejet ellenőrzik, nincs-e hígítva.

## HŐKEZELÉS

A leadott tejet hőkezelik: olyan technikával pasztörizálják, hogy ne legyen benne kórokozó, de az immunológiai védelmet és az optimális táplálást biztosító összetevők megmaradjanak benne.

## SZIGORÚ KRITÉRIUMOK

Csak akkor adható anyatej, ha a leadott anyatejminta és az anya is megfelel a szigorú feltételeknek.

**A FERTŐZÉSVESZÉLY MIATT CSAK ELLENŐRZÖTT DONOR ANYÁTÓL FOGADJON EL ANYATEJET!**