



WABA | A SZOPTATÁS VILÁGHETE

TEGYÜNK EGYÜTT A SZOPTATÁSÉRT

2017
Augusztus
1-7.

A WABA céljai/A Szoptatás Világhete 2017



TÁJÉKOZTATÁS

Értsd meg, hogy miért fontos együtt dolgoznunk a négy tematikus területen.



LEHORGONYZÁS

Tudatosítsd, hogy saját munkaterületeden belül mi a szereped, és milyen eredményeket tudsz elérni.



ELKÖTELEZŐDÉS

Vonj be másokat is, hogy olyan területeket hozzatok létre, amelyek mindkettőtök érdekeit szolgálják.



TÖLTÖDJ FEL

Dolgozzatok együtt, hogy elérjétek 2030-ra a Fenntartható Fejlődési Célkitűzéseket.

BEVEZETÉS

A 2017-es Szoptatás Világhetén azt ünnepeljük, hogy a közjéért dolgozunk együtt, amely együttműködés az egyéni teljesítmények összességénél nagyobb, fenntartható eredményekhez vezet.

A szoptatás előnyeit alátámasztó bizonyítékok már mindannyiunk számára ismertek. Tudjuk, hogy a szoptatás hozzájárul a csecsemők túléléséhez, és segíti fejlődésüket, hosszú távú pozitív egészségügyi hatást jelent a nők számára, gazdasági hasznot hoz és fokozza a jóllétet. A szoptatás sikeréért dolgozók számára a kihívást az jelenti, hogy a globálisan elfogadott irányelveket a helyi közösségre nézvést pozitív intézkedésekre váltsák.

A 2016-os Szoptatás Világhete témájából megtanulhattuk, hogy a szoptatás védelme, elősegítése és támogatása a fenntartható fejlődés záloga. A 17 fenntartható fejlődési célt négy tematikus terület alá csoportosítottuk, amelyek összefüggnek egymással és a szoptatással is. Ez a négy csoport segít a fenntartható fejlődési célokkal összefüggésben meghatározni a munkánkat. Ettől az évtől abban is segíteni fognak nekünk, hogy megtaláljuk azokat, akikkel együtt dolgozhatunk.

Együtt a munka is könnyebb, mindnyájunknak megvan a magunk külön szerepe. Vágjunk bele!

FENNTARTHATÓ EGYÜTTMŰKÖDÉS

A 2017-es Szoptatás Világhetével kezdve a WABA egy online platformot hoz létre, amely lehetővé teszi, hogy a program résztvevői másokkal együttműködve ériék el hosszú távú céljaikat. Az online platform az alábbiakban segíthet:

1. Azonosítsd a szükséges cselekvéseket és a lefedetlen területeket

Az „Erőforrások” rész releváns információkat tartalmaz a lefedetlen területek felismeréséhez, és ötleteket ezek megcélzásához.

2. Találj potenciális partnereket

Találj partnereket, akik együtt akarnak működni a közös célokért és tevékenységekért.

3. Oszd meg tapasztalataidat és tanulj

Irányítsd az együttműködést sokkal hatékonyabban. Oszd meg tapasztalataidat az együttműködésről, és tanulj másoktól.

4. Mérj fel és tervezz

Értékelj tapasztalataidat és teljesítményedet, és készülj fel a további tevékenységekre.



<http://worldbreastfeedingweek.org>



THE GLOBAL GOALS
For Sustainable Development





TÁPLÁLKOZÁS, ÉLELMISZER- BIZTONSÁG ÉS A SZEGÉNYSÉG VISSZASZORÍTÁSA

1.
TÉMAKÖR



TERÜLETEKEN ÉS GENERÁCIÓKON ÁTÍVELŐ EGYÜTTMŰKÖDÉSEK

A szoptatás létfontosságú része a fenntartható fejlődésnek és nem elhanyagolható része az alutápláltság elleni globális küzdelemnek. A szoptatási ráta folyamatos emelkedése csak területeken és generációkon átívelő együttműködéssel érhető el.

Szerencsére az együttműködés fontosságát mindinkább kritikus tényezőként ismerik fel a globális kezdeményezések esetében. A kampányok hangsúlyt fektetnek a megfelelő táplálkozásra, mint központi ajánlásra. A szoptatást célként fogalmazzák meg, hogy biztosítsák az anyák és gyermekeik túlélését, egészségét és megfelelő táplálkozását.

Fel kell emelnünk hangunkat azért, hogy a kormányok a társadalmi mozgalmakkal és más, közjóért munkálkodó civil szervezetekkel olyan környezetet teremtsenek, amely lehetővé teszi a nők és a gyerekek kiteljesedését.

Figyelnünk kell még a fiatalokra és az olyan sérülékeny csoportokra, mint a kamaszok, az egyedülálló anyák és a bevándorlók.

A szoptatás nemcsak női kérdés, vagy a nők egyedüli felelőssége – a szoptatás védelme, elősegítése és támogatása olyan kollektív társadalmi felelősség, amelyet mindnyájan viselünk.



Harold Lubanga-Kiryowa © WABA 2008

MIT TEHETSZ?

1. Támogasd, hogy a szoptatás a fenntartható fejlődési célok alapvető elemévé válhasson azáltal, hogy minél több fenntartható fejlődési célkitűzéssel kötjük össze.
2. A szoptatás támogatása és a programok kivitelezése során alkalmazd több határterületet magába foglaló megközelítést, bevonva a táplálkozás, az egészségügy, a munkaügyek és a pénzügyek területén dolgozó segítőköt is.
3. Használd a befektetés megtérülésének mutatóját (ROI) eszközként a döntéshozók megnyerésére.
4. Működj együtt abban, hogy olyan hatékony táplálási irányelvet fogadjanak el és valósítsanak meg, amely a szoptatást és a megfelelő táplálkozást, mint alapvető emberi jogokat tételezi fel.
5. Biztosítsd, hogy a szoptatást vegyék bele a táplálási programokba mind a városi mind a vidéki közösségekben.



TÚLÉLÉS, EGÉSZSÉG ÉS JÓLLÉT

2.
TÉMAKÖR

1. A SZEGÉNYSÉG
FELSZÁMOLÁSA

3. EGÉSZSÉG
ÉS JÓLLÉT

4. MINŐSÉGI
OKTATÁS

10. AZ EGYENLŐLTENSÉGEK
CSÖKKENTÉSE

11. FENNTARTHATÓ
VÁROSOK
ÉS KÖZÖSSÉGEK



LEGYÜNK EGYSÉGESEK

A szoptatás kulcsfontosságú a csecsemők és anyák túléléséhez, egészségéhez és jóllétéhez. Egészen egyszerűen biztosítja a babáknak a lehető legjobb életkezdetet.

2016-ban a Lancet című orvosi folyóirat szoptatásról szóló sorozata naprakész elemzést adott a szoptatással kapcsolatos kutatásokról. Ezek szerint a szoptatási gyakorlat javítása 823, 000 gyermek és 20, 000 nő életét mentheti meg évente, illetve jelentősen hozzájárul az egészség hosszú távú megőrzéséhez. Világszerte sürgősen lépéseket kell tennünk, hogy védjük, népszerűsítsük, támogassuk a szoptatást!

A WHO, az UNICEF és még 20 kiemelkedő nemzetközi és civil szervezet létrehozta a globális Szoptatás Támogató Kezdeményezést (Breastfeeding Advocacy Initiative, BAI), hogy összefogja és egységesítse a szoptatást segítő erőket. A cél az, hogy felhívják a figyelmet a szoptatásnak az anyák és gyermekek túlélésében, illetve az egészség és a társadalmi jóllét megőrzésében játszott szerepére. Mindez összhangban van a Minden Nő, Minden Gyermeke (Every Woman, Every Child, EWEC) stratégiájával.

Tudjuk, hogy ha a partnerek egységesen lépnek fel, a politikusok támogatása is megszerezhető. Az egységes érdekképviselés a leghatékonyabb eszközünk arra, hogy megszerezzük a szükséges politikai, gazdasági és szociális támogatást. Az általunk közvetített meggyőző üzeneteknek a legújabb evidencia-alapú kutatási eredményekre kell támaszkodniuk.

Az Egészségügyi Világszervezet Közgyűlésének (WHA) és a kormányoknak egységes célja, hogy 2025-re a kizárólagos szoptatás aránya az első 6 hónapban legalább 50% legyen. Támogassuk egymást, hogy hatékonyabban támogathassuk a szoptatást!



Delly Mishu © WABA 2013

MIT TEHETSZ?

1. Egyesülj más globális, regionális és nemzetközi kezdeményezésekkel a nagyobb hatékonyság érdekében.
2. Sarkalld erőteljesebb politikai, gazdasági és szociális támogatásra a döntéshozókat.
3. Egységesítsd tervedet és stratégiádat a partnereiddel és szövetségeseiddel.
4. A szoptatástámogató munka során a legújabb evidenciák alapján mutasd be a szoptatás rövid és hosszú távú eredményeit.
5. Motiváld a saját országod kormányát, hogy a WHA globális céljainak érdekében cselekedjen.

KÖRNYEZET- VÉDELEM ÉS KLÍMAVÁLTOZÁS

6. TISZTA VÍZ
ÉS ALAPVETŐ
KÖZTISZTASÁG7. MEGFIZETHETŐ
ÉS TISZTA
ENERGIA11. FENNTARTHATÓ
VÁROSOK
ÉS KÖZÖSSÉGEK12. FELELŐS
FOGYASZTÁS
ÉS TERMELÉS13. FELLEPÉS
AZ ÉGHAJLAT
VÁLTOZÁS ENELLEN14. AZ ÓCEÁNOK
ÉS TENGEREK
VÉDELME15. SZÁRASFÖLDI
ÖKOSZISZTÉMÁK
VÉDELME

PÁRBESZÉD A SZOPTATÁSON TÚL

Bolygónk egészsége azon is múlik, hogyan tápláljuk a csecsemőket. Az anyatej természetes, megújuló táplálék, amelynek előállítás, csomagolása és szállítása nem jár környezetszennyezéssel, és nem képez hulladékot. Kevesen tudják viszont, hogy ezzel szemben a tápszergyártás negatív környezeti hatásokkal jár. A szoptatás biztosítása, fenntartása komoly tényező a Föld és az emberiség jóllétének megőrzésében. Itt az ideje, hogy a szoptatás tápláláson és egészségen túlmutató szerepéről is beszéljünk!

A jövő generációjának egészségét bolygónk épsége is befolyásolja. A veszélyes munkakörülmények (mint például a rovarirtók használata) megnehezítik a biztonságos szoptatást. Bizonyos szervezetek, mint például a Rovarirtó Akciócsoport azon dolgozik, hogy felhívja a figyelmet milyen károkat okoz a környezetszennyezés a dolgozó anyák egészségében és a szoptatásban.

Legelőször meg kell találnunk a közös pontokat a környezetvédelem, a klímaváltozás és a szoptatás között. Fontos, hogy beivódjon a köztudatba: a szoptatás hozzájárul a széndioxid-lábnyom csökkentéséhez. Az új generációkat fel kell világosítani a tápszerhasználat negatív környezeti hatásairól.

A szoptatásért felszólalóknak beszélniük kell a környezetvédelmi hatásokról is, többek között a rovarirtók és műtrágyák használatának elengedhetetlen korlátozásáról. Együttműködést kell kiépíteni azokkal a helyi szervezetekkel, amelyek a szegénységben és/vagy a társadalom peremén élőket támogatják. Az anyatejet helyettesítő készítmények marketingjének nemzetközi kódexe keret ad a tápszeripar szabályozására. Ez a Kódex védi mind a biztonságos környezethez, mind a szoptatáshoz való jogot. A mi feladatunk, hogy ennek végrehajtását biztosítsuk és ellenőrizzük.



Gokul Pathak © WABA 2013

MIT TEHETSZ?

1. Felszólalásaidban mindig említsd meg a szoptatás és a környezetvédelem összefüggéseit.
2. Ismertesd, hogy a fenntartható csecsemőtáplálásban a szoptatás a norma.
3. Tudatosítsd, hogy a szoptatás csökkenti az ökológiai lábnyomot.
4. Beszélj a fiataloknak a tápszeres táplálás környezetszennyező hatásáról.
5. Ügyelj rá, hogy a Kódexet teljességében alkalmazzák és a végrehajtást folyamatosan nyomon kövessék.



A NŐK MUNKA- VÁLLALÁSA ÉS FOGLALKOZTATÁSA

1. A SZEGÉNYSÉG
FELSZÁMOLÁSA4. MINŐSÉGI
OKTATÁS5. NEMEK KÖZTI
EGYENLŐSÉG8. TISZTESSEGES MUNKA
ÉS GAZDASÁGI
NÖVEKEDÉS9. IPAR, INNOVÁCIÓ
ÉS INFRA-
STRUKTÚRA10. AZ EGYENLŐTLEN-
SÉGEK
CSÖKKENTÉSE

VÁLTOZTASSUNK A HOZZÁÁLLÁSON

Ha a szoptató anya munkába áll – különösen, ha bizonytalan körülmények között – a kettős kihívás meghaladhatja az anya teljesítőképességét. Épp ezért alapvető fontosságúak azok az irányelvek és jogszabályok, melyek a nők szoptatáshoz való jogát védik.

A Nemzetközi Munkaügyi Szervezet (International Labour Organization, ILO) 2000-ben készült Anyaságvédelmi Egyezménye (No. 183) minden országot felszólít arra, hogy cselekedjék, és tökéletesítse az anyákat védő törvényeket.

Először a társadalom szoptatáshoz való viszonyát kell megváltoztatni. A szoptatás és a munkavállalás összeegyeztetése a törvény előtti és a nemek közötti egyenlőség kérdéskörébe tartozik. Erre jó példa a WABÁ-nak a szülői szerepek megerősítését célzó kampánya, amely arra törekszik, hogy elősegítse mind a férfiak, mind a nők aktív részvételét azáltal, hogy a nemek közti egyenlőségre törekszik mind a fizetett munka, mind a családról való gondoskodás területén.

Fontos, hogy adatokra és bizonyítékokra támaszkodjunk. 2004-ben az IBFAN (International Babyfood Action Network) elindította a World Breastfeeding Trends Initiative kezdeményezést, hogy országoként értékelje és nyomon kövesse a szoptatási irányelveket és programokat.

Sajnos még mindig anyák milliói maradnak védelem nélkül. A szoptatás a reprodukciós folyamat része. Ehhez a munkavállalás mellett is lehetőséget kell biztosítani. Nem szabad, hogy emiatt a nőket diszkriminálják, és hátrányos helyzetbe hozzák. A munkahelyeket szoptatásbaráttá kell alakítani. Össze kell fognunk azért, hogy a nők mind bejelentett, mind bejelentetlen munkában alkalmazva megfelelő támogatást kapjanak szülői szerepükhöz.



John Musisi © WABA 2013

MIT TEHETSZ?

1. Támogasd a szülők társadalmi védelmét mind a bejelentett, mind a nem hivatalos munkahelyeken.
2. Működj együtt a szakszervezetekkel és munkaadókkal, hogy biztosítsd azokat a kollektív megállapodásokat, amelyek támogatják a dolgozó szülőket.
3. Segíts a munkaadóknak a családbarát munkahely kezdeményezés megvalósításában és a bölcsődék kialakításában a munkahelyeken vagy annak közelében.
4. Az egyetemekkel közösen készüljenek több tudományterületet átfogó kutatások, amelyek rámutatnak a hiányosságokra és a jól bevált megoldásokat keresnek.
5. Vállalj szerepet a World Breastfeeding Trends Initiative kezdeményezés folyamatában a saját országodban.
6. Indíts kampányt a társadalom szoptatáshoz való viszonyának javítására és a tudatosság fejlesztésére, például a közterületen való szoptatás normalizálására.

SZOPTATÁSTÁMOGATÓ LÁNC



A „Tegyünk együtt a szoptatásért” jelmondat arra emlékeztet minket, hogy mindnyájunknak megvan a magunk szerepe abban, hogy olyan környezet jöhessen létre, amelyben a nők sikeresen szoptatnak. Elérhetjük ezt politikai támogatás megszerzésével, a média figyelmét felkeltve, illetve a népesség minél szélesebb rétegeit bevonva, különös tekintettel a fiatalokra.

A WABA minél szélesebb körű összefogásra bátorít, hogy támogatni tudjuk a baba-mama párosokat. A Szoptatástámogató Lánckampány célkitűzése, hogy a közösség együttműködésével és az erőfeszítések összehangolásával az anyák és a kisbabák folyamatos támogatáshoz jussanak az első 1000 nap idővonalát követve. Ha a szoptatástámogatás minden láncszeme hiteles információkkal szolgál és megfelelően tud együttműködni egymással, akkor az anya-csecsemő párosoknak előnyére fog szolgálni a folyamatosan elérhető támogatás és a szakértő segítség.

A megfelelő szoptatástámogatás csak csapatmunkával érhető el. Ahhoz, hogy közös cselekvés és eredmény jöjjön létre a változás elkötelezettjeinek együtt kell működniük helyi, országos, regionális és globális szinten is. Így elérhetővé tehetjük minden anya számára a megfelelő szoptatási gyakorlatot.

Optimális csecsemőtáplálási gyakorlat

A szoptatás létfontosságú a csecsemők optimális növekedéséhez és fejlődéséhez, és az anya egészségére is komoly pozitív hatással van.

A WHO és az UNICEF ajánlása:

- A szoptatás elkezdése a születés utáni első órában
- Az optimális csecsemőtáplálás módja az első 6 hónapban a kizárólagos szoptatás. Kizárólagos szoptatás: a csecsemő csak anyatejet kap, semmi egyéb táplálékot és folyadékot, még vizet sem.
- Igény szerinti szoptatás
- Cumisüveg, etetőcum, játscócum teljes kerülése
- 6 hónapos kor után a csecsemő kapjon kiegészítő táplálékot. A szoptatás folytatódjon két éves korig vagy annál tovább



Közös cél a közjóért

Az együttműködések során nagyon fontos figyelmet fordítani a Kódex betartására. Érdekellentét jöhet létre, ha a csecsemő- és kisgyermektáplálás optimális módjának népszerűsítéséért felelős szakemberek, intézmények (kórházak, nonprofit szervezetek, kormányhivatalok) ajándékokat, szponzorációt vagy bármilyen támogatást fogadnak el a bébiétel-ipartól.

Kulcsfontosságú olyan partnerek körültekintő kiválasztása, akik a közösség érdekét tartják szem előtt az anyagi haszonszerzés helyett, így elkerülhető az összeférhetetlenség. Nélkülözhetetlen azon óvintézkedések megtétele, amelyek segítségével megelőzhetjük, vagy legalábbis minimalizálhatjuk az összeférhetlenségek előfordulását. A partneri kapcsolatok kialakításakor elengedhetetlen a Kódex és a későbbi WHA állásfoglalások alkalmazása. Ez megfelelő biztosítékot nyújt az összeférhetlenség elkerülésére.

MIT TEHETSZ?

1. Biztosíts megfelelő képzést a szülésznőknek, ápolóknak, orvosoknak, dietetikusoknak, a közegészségügy szószólóinak és a közszolgálatban dolgozóknak, akik a csecsemő- és kisgyermektáplálásban érintettek.
2. Összpontosíts a sérülékeny csoportokra – ide tartoznak például a tinédzserek és egyedülálló anyák.
3. Alkalmazd gender-szemponitú megközelítést a szoptatás védelmében, elősegítésében és támogatásában azzal, hogy olyan szervezetekkel működsz együtt, amelyek a női témáknak és a férfiak szülői szerepbe való bevonásának szószólói.
4. A társadalom minden rétegét próbáld bevonni a szoptatás védelmébe, támogatásába és népszerűsítésébe, például a Szoptatás Világhete közös ünneplésével.

TOVÁBBI INFORMÁCIÓ:



Szoptatás Világhete, 2013: „A szoptatás támogatása – Az édesanyák mellett”
Szoptatás Világhete, 2014: „Szoptatás – egy életre nyerhetsz vele!”
Szoptatás Világhete, 2015: „Munka és szoptatás - Valóítsuk meg együtt!”
Munka és szoptatás - Magyar vonatkozások, gyakorlati megfontolások
Szoptatás Világhete, 2016: „Szoptatás: a fenntartható fejlődés egyik alapköve”

