

Korszerű szoptatási ismeretek

A Szoptatásért Magyar Egyesület 40 órás, akkreditált tanfolyama

A Szoptatásért Magyar Egyesület 2018 júniusában ismét megszervezi nagy sikerű, korszerű elméleti és gyakorlati ismereteket nyújtó továbbképzését. A továbbképzés az ENKK által akkreditált. Elvégzéséért az egészségügyi szakdolgozók **20 kredit pontot** kaphatnak.

A tanfolyam időpontja: **2018. június 4; 5; 6; 11; 12; 13.**

Helyszín: **Hotel Unio, 1077 Budapest, Dob utca 73.**

Tanfolyami díj: **40 000 Ft/fő**

Jelentkezési határidő: **2018. május 20.**

Részletes program és jelentkezés az egyesület honlapján:

http://szoptatasert.hu/tanfolyam/40_oras_2018_junius

- Miért fontos a szoptatás?
- Mitől különleges az anyatej?
- Mik a mesterséges táplálás veszélyei?
- Hogyan termelődik az anyatej és mi szabályozza a tejtermelést?
- Mik a csecsemő valódi szükségletei?
- Mit jelent az igény szerinti szoptatás és a válaszkész gondozás?
- Mik az anya és a csecsemő elkülönítésének következményei?
- Hol aludjon a csecsemő?
- Hogyan kezeljük az „alvásproblémákat”?
- Hogyan befolyásolják a szülés körülményei és a kórházban töltött napok a szoptatás sikerét?
- Hogyan állapíthatjuk meg, hogy hatékonyan szopik-e a csecsemő?
- Honnan lehet tudni, hogy elég tejhez jut-e a csecsemő?
- Mik az elégtelen tejtermelés okai?
- Hogyan lehet növelni az anyatej mennyiségét?
- Mikor van szükség fejésre?
- Mikor kell pótlást adni?
- Mikor kell elkezdni a hozzátáplálást és hogyan?
- Mi a különbség elválasztás és elválasztódás között?
- Mit kell tudni az egyéves koron túli szoptatásról?
- Szabad-e szoptatni, ha az édesanya ismét babát vár?
- Hogyan segítsünk, ha fájdalmas a szoptatás?
- Hogyan kezeljük a mellgyulladást?
- Hogyan segíthetjük a koraszülött és a beteg csecsemő szoptatását?
- Mit tegyünk, ha a szoptató édesanya megbetegszik?
- Folytatható-e a szoptatás, ha az édesanyának gyógyszerrel kell szednie?

Ilyen és ehhez hasonló kérdések kerülnek terítékre a továbbképzésen, amelyre az Egyesület oktatói szeretettel várnak mindenkit, aki szeretné az édesanyákat sikeresen segíteni a szoptatásban.

A tanfolyam elsősorban egészségügyi dolgozóknak – orvosoknak, védőnőknek, szülésznőknek, csecsemőápolóknak, dietetikusoknak – ajánlott, de hasznos lehet mindenkinek, aki szoptató anyákkal foglalkozik, vagy többet szeretne megtudni a szoptató anyák támogatásáról.

NÉHÁNY HALLGATÓI VÉLEMÉNY:

„Nagyon tetszett a közvetlen előadásmód, a világos, érthető, színvonalas előadások.”

„Megragadott az előadók irigylésre méltó elkötelezettsége; valamint tudásuk és személyiségük.”

„A szoptatás minden témáját körüljártuk, sokkal többet kaptam, mint amire számítottam.”

„A tanfolyam elején arra gondoltam, ugyan mit lehet a szoptatásról 40 órán át beszélni. A végére viszont rájöttem, legalább kétszer ennyi idő alatt tudnám elsajátítani az ismereteket.”

„A főiskolai képzésben ezeket az ismereteket már meg kellett volna kapni, de ez elmaradt.”

„A mindenre kiterjedő komplex elméleti és gyakorlati ismeretek új dimenziókat nyitottak a munkámat illetően!”

„Az alapoktól kezdve kaptuk az ismereteket, minden téma részletes tájékoztatást tartalmazott, nagyon élveztem. Jó lett volna még több esetismertetés és helyzetgyakorlat.”

„Örülök, és köszönöm, hogy részt vehettem ezen a tanfolyamon. Sok újdonságot hallottam, pedig azt hittem, hogy mindent tudok már a szoptatásról. Most rájöttem, hogy csak töredékét tudtam annak, amit a gyakorlatban hasznosítani lehet. Igaz, hogy fárasztó ennyit ülni, de megérte.”

„A tanfolyamon nagyon sok hasznos gyakorlati információ hangzott el. Engem leginkább ez a gyakorlatiasság fogott meg, mert eddig nagyon kevés olyan előadást hallottam, ami a mindennapi gyakorlatban előforduló problémákra vonatkozó megoldásokat sorakoztatta volna fel. Úgy érzem, sokat segít a további munkám során az itt kapott ismeret.”

„Szívesen meghallgatnám újra az egészet.”

Tanfolyamainkkal kapcsolatban keresse Dr. Varga-Heier Krisztinát

az **oktatas@szoptatasert.hu** email címen.