



TEGYÜNK EGYÜTT  
A SZOPTATÁSÉRT

SZOPTATÁS VILÁGHETE 2017

## Meghívó



Szeretettel meghívjuk Önt és kedves családját hagyományos „*Séta a szoptatásért*” című rendezvényünkre, amelyet a *La Leche Liga Magyarország Egyesület* és a *Szoptatásért Magyar Egyesület* közösen rendez

**2017. szeptember 9-én a Margit-szigeten.**

Találkozó: **10 órakor a szökőkútnál**, ahonnan közösen elsétálunk a Széchy Tamás Uszoda északi végénél lévő játszótérre, illetve a mellette elterülő árnyas rétre. A szép környezetben minden adott egy kellemes, családi délelőtti eltöltésére. Eközben lehetőség nyílik az ismerkedésre más kisgyermekes családokkal, beszélgetésre szoptatási és babahordozási tanácsadókkal, továbbá az LLL és az SZME szoptatást támogató kiadványainak beszerzésére.

### Program

- Rövid megnyitó az idei év Szoptatás Világnapi témájáról: “*Tegyünk együtt a szoptatásért!*”
- Fotópályázat eredményhirdetés és nyereményátadás
- Kiscsoportos beszélgetések szoptatási tanácsadókkal
  - ♦ “Egyedül nem megy” – a szoptató édesanya támogatói a családban és azon kívül (*Wouters Kriszta*)
  - ♦ Hozzátáplálás – mi a helyzet a gluténnal és az allergének bevezetésével? (*Juhász Judit*)
  - ♦ Változó szükségletek – újszülött-csecsemő-totyogó igény szerinti szoptatása és gondozása (*Orsovai Szilvi*)
- Babahordozási tanácsadás (*Mátyus Évi*)
- Szoptatási tanácsadás
- A nagyobb gyermekek számára játékos és kézműves foglalkozások

Szeretettel várunk minden várandós édesanyát, apró és nagy gyermeket, kis- és nagycsaládot, édesapát, nagymamát és nagypapát, rokont a 10 órától kb. 13 óráig tartó összejövetelünkre.

*A szervezők*

